

Naša záhrada – naša úroda - naše zdravie

Základná škola Nováky, Pribinova ul. 123/9



Zoznam aktivít

- Vitamíny na dosah, alebo plné ruky práce
- Keď sa je čím pochváliť…
- Aj o zdravie sadov sa treba starať
- Nehľadajme C-čko iba v citrónoch
- Zdravie ukryté v škrupine
- S nákupmi začnime u lokálnych pestovateľov
- Kapusta v hlavnej úlohe
- Farmers´ market
- Keď sa nám zdá, že je jedno jablko ako druhé
- Keď je pri pečení veselo, alebo ako štrúdľa spojila generácie
- Jablková olympiáda
- Od sušenia na slnku po lyofilizáciu
- Naše opeľovače
- Sladké objavovanie
- Spoločné hodovanie na záver

Vitamíny na dosah, alebo plné ruky práce

- Príprava na Deň D začala pod oknami našej školy - v školskom jablkovom sade.
- Časť vyzbieranej úrody putovala do jedálne, kde nám z nej naše šikovné pani kuchárky pripravili poctivú jablkovú výživu, presne takú, na akú si pamätáme ešte z detských čias.
- Druhú časť úrody spracovali naše šikovné ruky. Najkrajšie plody sme nakrájali na úhľadné plátky, usušili sme ich a tak ich premenili na chutnú pochúťku plnú vône, vlákniny a zdravia.

Počet žiakov: 48, 8. ročník






concept





Keď sa je čím pochváliť…

- …pochváliť sa treba.
- A tento raz sa plodmi svojej práce chválili záhradkári v neďalekej dedinke Opatovce nad Nitrou.
- Ich pozvanie prijali aj zvedaví žiaci našej školy a navštívili výstavu vlastnoručne dopestovaného ovocia, zeleniny, byliniek a kvetov.
- Po dôkladnej prehliadke vystavených exponátov naši kamaráti skonštatovali, že plody dopestované v našich záhradách hoci sú si podobné, v skutočnosti majú tisíc rôznych podôb, farieb, vôní i chutí.

Počet žiakov: 7, 9. ročník







Aj o zdravie sadov sa treba starať

- Náš školský sad navštívil pán Miloš Polcer, predseda Základnej organizácie Slovenského zväzu záhradkárov v Opatovciach nad Nitrou.
- Žiakom porozprával o správnej starostlivosti o ovocné stromy, o tom, kedy a ako ich strihať, ale aj o slovenských odrodách, ktoré sa oplatí zachovať a ktoré sú vhodné pre náš región.
- Žiaci si uvedomili, že starostlivosť o sad nie je len práca, ale aj spôsob, ako chrániť a zachovať naše tradičné slovenské odrody pre budúce generácie.

Počet žiakov: 16, 9. ročník


RUSSELL
ATHLETIC





Nehľadajme C-čko iba v citrónoch

- Že zdrojom vitamínu C nie sú iba obľúbené citróny, zisťovali naši žiaci na návšteve u svojich kamarátov.
- Zavítali do Strednej odbornej školy v Novákoch, kde ich študenti odboru kontrolór kvality potravín privítali priamo vo svojich laboratóriách.
- Spolu sa pustili do pátrania a pomocou chemických reakcií dokazovali prítomnosť vitamínu C v rôznych druhoch ovocia a zeleniny.

- Počet žiakov: 16, 9. ročník


100ml





Zdravie ukryté v škrupine

- Na hodine matematiky ôsmaci hľadali odpoveď, koľko zdravia sa v skutočnosti skrýva v jadrách vlašských orechov.
- V skupinách pracovali s rôznymi vzorkami. Odhadovali ich hmotnosť a množstvo jedlého jadra, následne orechy vážili, lúpali a porovnávali získané údaje.
- Pomocou percentuálnych výpočtov určovali výťažnosť jednotlivých vzoriek, počítali priemernú hmotnosť orechov a porovnávali svoje odhady so skutočnými výsledkami.
- Svoje zistenia spracovali do spoločného Stromu našich zistení.

Počet žiakov: 25







S nákupmi začnime u lokálnych pestovateľov

- Naučme sa nakupovať potraviny vypestované v našom regióne, ich kúpou podporíme činnosť lokálnych pestovateľov a zároveň urobíme veľa pre naše zdravie i planétu.
- Pátrajme preto po takýchto pestovateľoch! My sme objavili Gazdovstvo u Gálisa. Je to rodinné hospodárstvo vo Veľkých Uherciach, kde šikovné ruky majiteľov nielen pestujú domácu zeleninu a ovocie, ale vyrábajú z nich aj rôzne prírodné produkty.
- Ing. Gális s manželkou nám zaujímavo porozprávali o svojej farme a na ochutnávku priniesli našim žiakom obľúbenú a zdravú ovocnú kožu.
- Na záver si pre žiakov pripravili zaujímavý kvíz o fungovaní rodinnej farmy.

- Počet žiakov : 18, 5. ročník



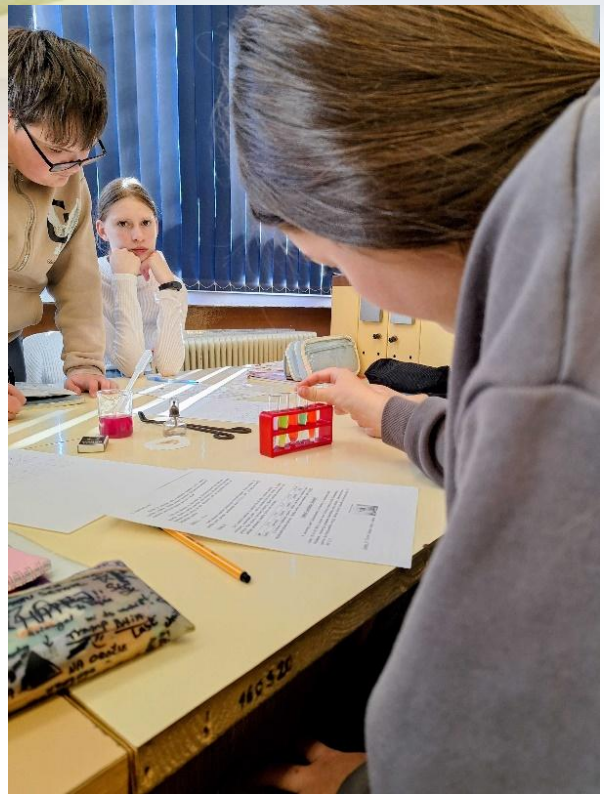

Kto sme a odkiaľ sme?
Sme Gazdovstvo u Gálisa – rodinné gazdovstvo / farma z Veľkých Uheriec.
Pestujeme zeleninu a ovocie a z nich vyrábame domáce dobroty.
Prevádzkujeme internetový obchod
Budujeme kamenný obchod - zelovoc
Sme členovia združenia ASYF
(Association of Slovakian Young Farmers)
MLÁDEŽ,
Nenechaj sa odradiť ťažkosťami!
V každej situácii prekáž odhodlaní
Vždy pomáž ľuďom v núdzi!

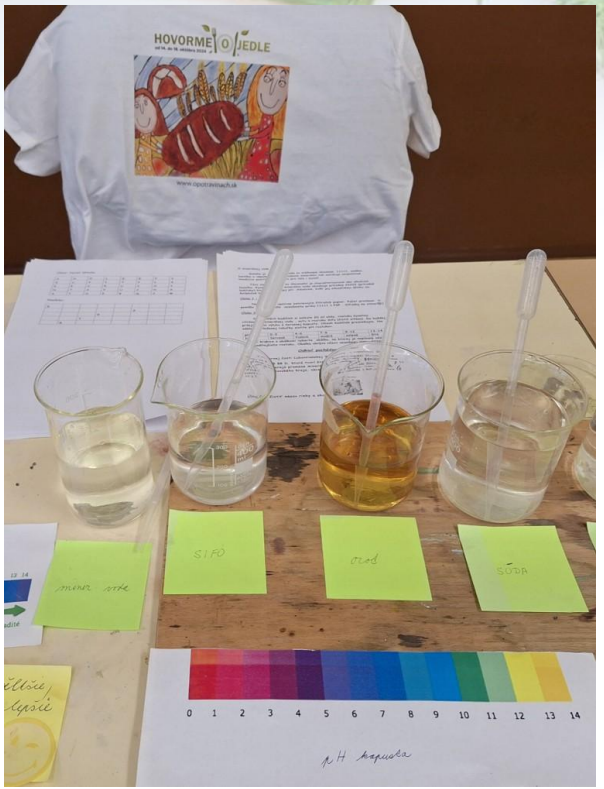


Kapusta v hlavnej úlohe

- Ôsmaci a deviataci sa na hodine chémie premenili na chemických detektívov. Ich úlohou bolo vyriešiť sériu úloh a odhaliť tajný kód.
- Pri svojom pátraní využili výluh z červenej kapusty ako prírodný indikátor, pomocou ktorého skúmali neznáme látky z domácnosti.
- Svoje chemické vyšetrovanie rozšírili aj o ďalšie prírodné indikátory – kurkumu a slez.

- Počet žiakov: 48




HOVORME O JEDLE
SÍRO
OLEJ
SÓDA
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14



Farmers´ market

- Na hodinách angličtiny si žiaci otvorili farmársky obchodík s rôznym ovocím a zeleninou.
- Pripravili si vlastné peniaze, priniesli zdravý tovar určený na predaj, zhotovili cenovky a triedu tak premenili na malý trh.
- A potom už začalo nakupovanie. Samozrejme, po anglicky!
- Pri nakupovaní žiaci kládli otázky presne tak, ako keby boli v reálnej situácii na tržnici. Pýtali sa na kvalitu, ceny, vyberali, zjednávali, platili.

Počet žiakov: 40, 6. a 7. ročník


FARMERS
MARKET
WELCOME TO
MARKET
PRICES
Pumpkin
Potatoes
Apples
Garlic - 2€
Grapes - 6€
Pears - 1€
Zucchini - 1€
Pepper - 2,30€



Keď sa nám zdá, že je jedno jablko ako druhé

- Žiaci diskutovali, čo všetko nás ovplyvňuje pri nákupe jabĺk.
- Je naozaj jedno, aké jablko si vložím do košíka?
- Je dôležitý iba vzhľad či aj jeho pôvod a čerstvosť?
- Zamýšľame sa, koľko kilometrov muselo prejsť jablko, kým sa dostalo na náš stôl? Ktoré faktory majú vplyv na jeho cenu?
- Na hodine geografie žiaci porovnávali ceny domácich a dovezených jabĺk. Zisťovali, akú vzdialenosť jablká precestujú, kým sa dostanú na náš stôl.
- Ochutnávali rôzne odrody a porovnávali ich chuť.
- Zistili, že pri výbere jabĺk nezáleží iba na vzhľade a chuti, ale aj na ich pôvode.

Počet žiakov: 25, 8. ročník







Keď je pri pečení veselo, alebo ako štrúdľa spojila generácie

- Stará mama žiaka z 5. C, pani Darinka Bučková, sa s nami podelila o rodinný recept na ťahanú jablkovú štrúdľu.
- Žiaci pomáhali pri strúhaní jabĺk, rozbíjaní orechov a získavali "fortiel" pri ťahaní štrúdľového cesta.
- A kým cesto odpočívalo, deti si zahrali ovocno-zeleninové bingo, ktoré stará mama a naša bývalá pani učiteľka Darinka pre ne pripravila.

Počet žiakov: 16








Puppy



Jablková olympiáda

- Šiestaci sa zapojili do športovej aktivity s názvom Jablková olympiáda.
- Na zábavných stanovištiach si vyskúšali slalom s ovocím, štafetové súťaže, zber úrody aj pohybový kvíz.
- Pri plnení úloh rozvíjali svoju pohybovú zdatnosť, tímovú spoluprácu, zároveň si zopakovali význam ovocia a zeleniny, pitného režimu pre zdravie.

Počet žiakov: 40





Od sušenia na slnku po lyofilizáciu

- Naši piataci na hodine dejepisu „zachraňovali úrodu".
- Sušenie, solenie, kvasenie či zaváranie nám pomáhajú uchovávať potraviny na dlhší čas.
- Dnes používame aj moderné metódy, napríklad mrazenie a lyofilizáciu – sušenie mrazom.

Počet žiakov: 23




NAŠA
ŠPAJZA


NEW YORK
MANGO
BROSKEV

Naše opeľovače

- Do našej školy zavítal Ing. Kožák, ktorý žiakom priblížil význam včiel pre človeka a prírodu.
- Žiakov prekvapil úľom so živými včelami, vďaka čomu mohli nahliadnuť do ich fascinujúceho sveta. Na záver si pochutnali na sladkom mede a ochutnali aj včelí peľ.
- Ďakujeme za zaujímavé stretnutie a nové poznatky o našich usilovných opeľovačoch!



Počet žiakov: 23, 6. ročník




AGÁTOVÝ



Sladké objavovanie

- Pestrým svetom ovocia a zeleniny – od plodov našich záhrad až po exotické druhy nás previedol Dalibor Cvopa zo Sladučkého ovocia.
- Zaujímavé rozprávanie spojil s ochutnávkou a odpoveďami na zvedavé otázky žiakov. Dozvedeli sme sa, že paradajka je z botanického hľadiska ovocie, melón zasa plodová zelenina a najobľúbenejším ovocím sú jahody.
- Beseda bola plná nových poznatkov, chutí a príjemných zážitkov.

Počet žiakov: 16, 7. ročník







Spoločné hodovanie na záver

- Cez veľkú prestávku sme sa všetci stretli pri spoločnej desiatej.
- Na stoloch nás čakali chlebíky s maslom a rajčinami, domácim jahodovým džemom, kopa fantastických ovocných aj zeleninových koláčov upečených našimi šikovnými žiakmi.
- Chleby, kysnuté orechové a lekvárové koláče nám darovala spoločnosť Dobrota, a. s. Na pitie sa podával výborný bazový sirup z bazy zo školskej záhrady.
- Ďakujeme firme BTL Ostratice s. r. o., ktorá nám darovala na desiatu pre našich žiakov 40 kg jabĺk, Farme Nováky za 15 kg rajčín.

Počet žiakov : 197











Názov školy: Základná škola, Pribinova ul. 123/9, Nováky
Typ školy: základná škola
Adresa školy: Pribinova ul. 123/9, 972 71 Nováky
Počet žiakov školy, ktorí sa do aktivít k vyhlásenej dennej téme zapojili: 201
Najaktívnejšia trieda dennej témy: 8. A, triedna pani učiteľka Mgr. Jana Lajčáková, 25 žiakov
Názov témy: Zelenina, ovocie, orechy z našich sadov
Celkový počet žiakov školy: 229